



## فرم ترجمان دانش

دانشکده پرستاری - مامایی شهید بهشتی رشت

عنوان طرح: بررسی تأثیر ماساژ بازتابی پا بر اضطراب و شاخص های فیزیولوژیک در بیماران تحت عمل جراحی  
پیوند عروق کرونر مراجعه کننده به مرکز آموزشی درمانی دکتر حشمت رشت، سال ۹۹-۱۳۹۸

مجری طرح و همکاران: دکتر مجید پورشیخیان، دکتر محمدتقی مقدم نیا، دکتر سامان معروفی زاده، مهتری شهیدی

مخاطبان: عموم مردم، سیاست گزاران و تصمیم گیرندگان حوزه سلامت، گیرندگان و ارائه دهندگان خدمات مراقبتی

نتایج مطالعه نشان داد که پس از مداخله، میانگین تعدیل شده نمرات اضطراب و شاخص های فشارخون سیستولیک و دیاستولیک، تعداد ضربان قلب و تعداد تنفس در گروه ماساژ بازتابی پا به صورتی معنی دار پایین تر از گروه های کنترل و ماساژ سطحی پا بود، اما تفاوت آماری معنی داری بین گروه های ماساژ سطحی پا و کنترل مشاهده نشد. همچنین میانگین تعدیل شده درصد اشباع اکسیژن شریانی در گروه ماساژ بازتابی پا به صورتی معنی دار بالاتر از گروه های کنترل و ماساژ سطحی پا بود، اما تفاوت آماری معنی داری بین گروه های ماساژ سطحی پا و کنترل مشاهده نشد. ماساژ بازتابی پا باعث کاهش اضطراب و بهبود شاخص های فیزیولوژیک (کاهش فشارخون سیستولیک و دیاستولیک، کاهش ضربان قلب، تعداد تنفس و افزایش درصد اشباع اکسیژن شریانی) در بیماران پس از عمل جراحی پیوند عروق کرونر می گردد.

با توجه به ارزان و در دسترس بودن به کار گیری از طب مکمل و نتایج ارزشمند استفاده از آن، نتایج این پژوهش می تواند اطلاعاتی از وضعیت اضطراب و شاخص های فیزیولوژیک و تأثیر به کار گیری طب مکمل بر بهبود سلامت بیماران پس از عمل جراحی قلب در اختیار معاونت درمان دانشگاه و مدیران خدمات بهداشتی - درمانی مراکز قرار دهد تا با شناخت عوامل کاهش دهنده سطح اضطراب بیماران و همچنین تثبیت شاخص های فیزیولوژیک، گامی آگاهانه در جهت برنامه ریزی استراتژیک مراقبتی، تخصیص بودجه و امکانات، تاسیس و تقویت مراکز آموزش طب مکمل در جهت پیش بینی و کنترل عوارض جراحی قلب بردارند.

کلید واژه ها: جراحی پیوند عروق کرونر، جراحی قلب باز، اضطراب، شاخص های فیزیولوژیک، ماساژ بازتابی پا